DU 24 AU 30 MARS 2027

Stage au Maroc

CONSTELLE ET DANSE tes racines

Guéris au rythme des 4 éléments

TERRE EAU FEU AIR



Logez dans une maison d'hôtes
dédiée aux soins en mémoire cellulaire
et bien être

PROGRAMME STAGE MAROC 2027

Constelle et Danse tes Racines

Guéris au Rythme des 4 Éléments • Du 24 au 30 Mars 2027

6 jours pour te reconnecter à toi-même au cœur du Maroc

Un voyage sacré pour libérer tes émotions, réveiller ta puissance intérieure et danser ta transformation au rythme des éléments.

Tu ressens peut-être le besoin de faire une pause, de déposer ce qui t'encombre ou de retrouver un second souffle. Peut-être traverses-tu une étape importante, ou cherches-tu simplement à te reconnecter à ce qui compte vraiment pour toi. Le voyage **« Constelle & danse tes Racines »** a été conçu comme une traversée transformatrice guidée par la sagesse des 4 Éléments qui te constituent :

Terre : Tes racines, tes lignées, ta place, ton ancrage.

Eau : Ta Matrice de vie, tes mémoires, tes émotions, reconnexion-libération.

Feu : Ton moteur et ta lumière, transmutation.

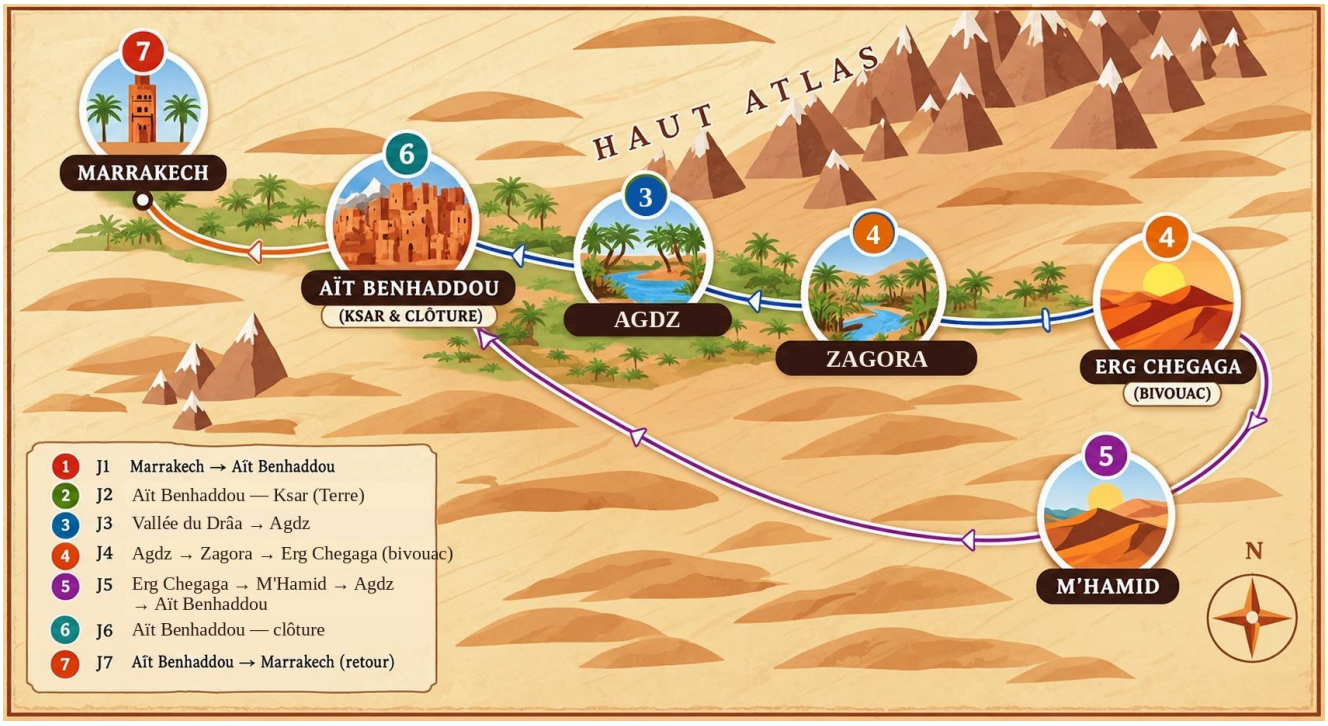
Air : Ton inspiration, ton lien à la transcendance, envol.

À travers la Biodanza, les Constellations, les séances de libération émotionnelle, les rituels en nature et les cercles de parole, tu traverseras des paysages grandioses et tes propres paysages intérieurs. Porté par la force et la bienveillance du groupe, la beauté et l'authenticité du cadre, ton besoin singulier ou ta problématique trouvera sa juste résonance dans l'expérience collective.

Viens comme tu es, avec une intention précise, un blocage à traverser ou une question à éclairer.

Le chemin de retour à toi-même commence ici.

PROGRAMME DU SÉJOUR



J1 ACCUEIL	J2 TERRE	J3 EAU	J4 FEU	J5 AIR	J6 AIR	J7 RETOUR

JOUR 1 — L'Accueil

Col du Tichka & Aït Benhaddou *: Franchir la chaîne de l'Atlas, c'est quitter le tumulte du monde extérieur pour basculer dans la matrice de terre rouge du Sud. Au pied du ksar d'Aït Benhaddou, la maison d'hôtes Dar Saada sera notre refuge et notre socle pendant le séjour.*

- **Matin :** Vol Toulouse 8h00 → Marrakech 9h35. Accueil du groupe et route vers le col du Tichka.
- **Midi :** Déjeuner au col ou à Taddert.
- **Après-midi :** Arrivée à Aït Benhaddou, installation à Dar Saada autour d'un thé. Cercle de présentation.
- **Soirée :** Vivencia d'accueil, douce et ancrée, puis repas de bienvenue.

Nuit : Dar Saada (Aït Benhaddou)

JOUR 2 — LA TERRE : S'ancrer & retisser ses Racines

Le ksar d'Aït Benhaddou *: Ksar séculaire de terre crue inscrit au patrimoine mondial, bâti avec la terre même sur laquelle il repose. Il représente les racines, la lignée, le socle et la mémoire ancestrale Amazigh.*

- **Matin :** Balade à pied jusqu'au ksar, traversée de l'oued et visite du ksar d'Aït Benhaddou. Méditation guidée au cœur du ksar.
- **Après-midi :** Vivencia TERRE et nos racines. Temps libre / Massages / Santé Humaniste.
- **Soirée :** Vivencia EAU, pour préparer la descente vers la vallée du Drâa. Dîner.

Nuit : Dar Saada (Aït Benhaddou)

JOUR 3 — L'EAU : La palmeraie d'Agdz, au fil du Drâa

La vallée du Drâa *— De palmeraie en palmeraie, le Drâa serpente vers le sud avant de se dissoudre dans les sables. Symbole de la mémoire qui coule, des émotions en mouvement, de la fluidité qui prépare au lâcher-prise du désert.*

- **Matin :** Départ en 4x4 d'Aït Benhaddou par Ouarzazate jusqu'à Agdz. Installation au lodge, puis balade dans la palmeraie du Drâa vers la kasbah de Tamnougalt.
- **Midi :** Déjeuner au lodge.
- **Après-midi :** Repos, temps libre, piscine. Constellations familiales autour de l'Eau : mémoires, émotions.
- **Soirée :** Dîner et temps calme dans la palmeraie.

Nuit : Lodge dans la palmeraie d'Agdz

JOUR 4 — LE FEU : L'Erg Chegaga, réveiller sa puissance

Erg Chegaga *— Les plus grandes dunes du Sud marocain, sculptées par le vent et embrasées au coucher du soleil. Symbole de l'énergie solaire, de la transmutation par le feu, de la puissance qui se réveille dans l'immensité.*

- **Matin :** Départ matinal d'Agdz par Zagora et M'Hamid, puis piste en 4x4 à travers la hamada jusqu'à l'Erg Chegaga, avec une halte à l'oasis sacrée.
- **Midi :** Installation au bivouac et déjeuner.
- **Après-midi :** Constellations familiales dans le désert, sous la grande tente. Marche silencieuse dans les dunes, écriture et coucher du soleil sur l'Erg.
- **Soirée :** Dîner sous les étoiles, puis rituel du feu avec les musiciens du bivouac (tambours, danse libre, cercle).

Nuit : Bivouac à Erg Chegaga

JOUR 5 — L'AIR : Lever de soleil sur les dunes & retour

Lever de soleil sur l'Erg Chegaga *— Le souffle qui se lève avec le jour sur l'immensité des dunes. Symbole de l'expansion, de la respiration retrouvée, de l'envol après la traversée du Feu.*

- **Matin :** Lever du soleil dans les dunes, marche silencieuse et méditation. Retour en 4x4 vers M'Hamid puis Zagora.
- **Midi :** Déjeuner au lodge d'Agdz.
- **Après-midi :** Vivencia FEU pour réveiller l'énergie après la route, thé et court partage. Route vers Aït Benhaddou.
- **Soirée :** Arrivée à Dar Saada vers 19h30 et dîner.

Nuit : Dar Saada (Aït Benhaddou)

JOUR 6 — L'AIR : Prendre son envol & célébrer

Aït Benhaddou, retour au refuge *— Revenir au point de départ après la traversée du désert, c'est prendre de la hauteur : l'envol, la prise de recul, la clarté d'esprit et l'intégration des 4 éléments réunis. C'est la métaphore ultime du stage.*

- **Matin :** Vivencia AIR. Temps libre / Massages / Santé Humaniste.
- **Après-midi :** Temps libre, puis Constellations familiales.
- **Soirée :** Dernier cercle et rituel de clôture, puis repas de fête.

(De quoi j'ai pu m'alléger ? Mes désirs ? Qu'est-ce que j'ai envie de réaliser, d'incarner à mon retour ? C'est quoi l'émotion qui est là pour moi, Avec quoi je repars ?).

Nuit : Dar Saada (Aït Benhaddou)

JOUR 7 — Intégration et retour à soi

- **Matin :** Cercle d'intégration et derniers mots. Au revoir à Dar Saada, route vers Marrakech par le col du Tichka, déjeuner en route.
- **Après-midi :** Transfert à l'aéroport de Marrakech. Vol retour 17h10, arrivée à Toulouse 18h45.

TARIF DU STAGE

STAGE : 1 050 €

au départ de Toulouse – VOL EN SUPPLÉMENT

TARIF PRÉFÉRENTIEL : 975 €

pour toute inscription jusqu'au 30 novembre 2026

Date limite d'inscription : 15 février 2027

Le tarif comprend :

hébergement en pension complète (dont la nuit en bivouac), transferts aéroport, transport en minibus privé et circuit désert en 4x4, ateliers de Biodanza et de constellations familiales, rituel du feu.

Le tarif ne comprend pas :

vol jusqu'à Marrakech ; assurances, dont rapatriement ; dépenses personnelles ; boissons sur la route.

Places limitées – Effet Wouah garantie !

Réservation avec acompte de 500 € – inscription avant le 15 février 2027

RENSEIGNEMENTS & RESERVATIONS



Sandrine

06 50 40 27 02

ginersandrine@yahoo.fr



Claire

06 84 18 23 69

clairemmbadie@yahoo.fr