



INITIATION À L'ANIMATION DES CONSTELLATIONS FAMILIALES

PROGRAMME DE FORMATION

NIVEAU 1

Contexte

Les dynamiques familiales et transgénérationnelles façonnent profondément les parcours de vie. Les pratiques de constellations familiales et transgénérationnelles sont des méthodes qui décryptent et dénouent les mécanismes cachés derrière les dynamiques familiales complexes et difficiles. En comprenant ces influences, vous pourrez apporter à vos clients une mise en lumière de leurs difficultés et les accompagner vers de meilleures solutions pour harmoniser la relation à soi, aux autres et à leur environnement.

Ce module a pour but de vous doter des bases du praticien en systémie familiale tout en vous apportant les outils nécessaires pour identifier le fonctionnement d'un système familial, les schémas et les impacts systémiques qui influencent les individus dans leur vie à travers les générations. Vous apprendrez à expérimenter le placement-replacement d'un système familial.

Ce parcours est fait pour vous si

- vous accompagnez déjà des personnes — coaching, thérapie, accompagnement — et voulez intégrer les outils de la systémie familiale et transgénérationnelle
- vous voulez comprendre l'origine transgénérationnelle de certaines difficultés récurrentes chez vos clients
- vous cherchez une méthode concrète, avec mises en situation et travail en sous-groupes, pour vous approprier le placement-replacement d'un système familial

Prérequis et accès

Avoir une pratique thérapeutique ou d'accompagnement.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les bases du fonctionnement d'un système familial et l'influence des dynamiques transgénérationnelles
- Repérer les problématiques systémiques et leurs influences
- S'initier à la pratique du placement-replacement d'un système familial

Durée

5 jours

2 jours + 2 jours + 1 jour, sur une amplitude de 2 mois

Public

Acteurs de l'accompagnement, du soutien et du développement des individus dans le secteur social et médico-social : coaches, thérapeutes, hypnothérapeutes, psychologues, psychothérapeutes souhaitant utiliser les outils systémiques dans leur pratique professionnelle.

Pédagogie

Études de cas, apports théoriques et méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles.

Tarif

250 €/jour

soit 1 250 € pour les 5 jours

Programme

- Les bases du fonctionnement d'un système familial, la mémoire épigénétique
- Les problématiques systémiques et leurs influences
- Le génogramme et l'interview systémique
- Posture du constellateur et notion de responsabilité
- Les types de constellations structurelles
- Déroulement d'un placement/replacement archétypique de la famille d'origine
- Les intrications
- Les paroles de résolutions
- La notion de représentants et de perceptions représentatives
- Entraînements placement/replacement famille d'origine
- Entraînements protocoles de résolution

Sandrine Giner

4 rue des écureuils - 31670 Labège

Tél. 06 50 40 27 02 · ginersandrine@yahoo.fr

www.therapeute-sandrine.com

SIRET 847 569 324 000 27 · Code APE 96.09Z · NDA n° 76 31 13 23 331