



Animer une constellation familiale

PROGRAMME DE FORMATION

Niveau 2

Contexte

L'utilisation des outils systémiques dans le cadre d'accompagnements individuels et familiaux des personnes en difficulté est une nouvelle façon d'aborder l'accompagnement. Véritable ressource complémentaire à votre expertise, l'approche systémique, multidimensionnelle et holistique est un outil qui va vous permettre de mettre en lumière ce qui se trame dans l'inconscient. Comment les dynamiques relationnelles influencent et perpétuent les difficultés ? Cette formation va vous permettre de porter un regard global sur les personnes que vous accompagnez et de cerner précisément l'influence de l'environnement et des différents systèmes vivants en lien avec la problématique (familial, professionnel, social, etc.) et leurs interactions. Cette approche permet de restaurer l'équilibre relationnel et amorce un processus d'harmonisation du système familial dans une démarche active et efficace de résolution de problème.

Au travers de nombreux exercices et mises en représentation, vous serez amené à expérimenter les différents outils systémiques et à animer un atelier.

Prérequis

Avoir une pratique thérapeutique ou d'accompagnement. Avoir réalisé le niveau 1

Objectifs pédagogiques

- Utiliser les outils du constellateur
- Pratiquer 3 types de constellations structurelles
- Animer une constellation familiale

Programme

- Rappel des bases de fonctionnement d'un système
- Les outils du constellateur
- Processus de désidentification
- Les types de constellations structurelles
- Elan interrompu et perturbation symbiotique
- Entraînement
- Débuter un atelier de constellation
- Entraînement

Durée : 5 jours

2 jours + 2 jours + 1 jour sur une amplitude de 2 mois

Public

Acteurs de l'accompagnement, du soutien et du développement des individus dans le secteur social et médico-social : coaches, thérapeutes, hypnothérapeutes, psychologues, psychothérapeutes, soignants, souhaitant utiliser les outils systémiques dans leur pratique professionnelle.

Pédagogie

Études de cas, apports théoriques et méthodologiques, mises en situation, travail en sous-groupes, jeux de rôles.

Tarif : 250€/jour

Sandrine Giner

4 rue des écureuils-31670 Labège

Tel : 06 50 40 27 02

ginersandrine@yahoo.fr

www.therapeute-sandrine.com

Siret : 847 569 324 000 27

Code APE : 96.09Z

NDA N° 76 31 13 23 331